

UE Schlüssel für Yogalehrausbildung BDY Grupp2 2019 – 2023

1.Jahr 2019/20

Sem. Nr	Datum	Seminartitel	Ges. UE
1	30.-31.3.2019	Grundsätze der Yogapraxis, Weiterentw. Yogatradition Krishnamcharya	0
2	13.-14.4.2019	Atem im asana Atemführung in der Bewegung	0
3	4.-5.5.2019	Yogasutra erstes Kapitel, Einführung	0
4	1.-2.6.2019	Bhagavadgita erstes Kapitel, Einführung	0
5	20.- 21.07. 201	Hatha Yoga Vorbeuge, Rückbeuge akunkana, prasdana	0
6	28.-29. 09.2019	Hatha Yoga Drehbewegungen, Seitbeugen, Streckungen	0
7	3.-6.10. 2019	Hatha Yoga, Umkehr Handbalance Pranayama, Einführung, Durchführung, Atemphasen	0 18
8	9.- 10.11.2019	Yogasutra , zweites Kapitel, Einführung	0
9	18.-19.01.2020	Meditation , Einführung, Praxis u. Philosophie	0
10	8.-9.02.2020	Pranayama II Shitali, Nadi Shodana etc. in Ausführung und Wirkung	0
		Ende Einjährige Yogausbildung	
		Gesamt. UE Nachweis 2017/18	18

2.Jjahr 2020/21

Sem. Nr	Datum	Seminartitel	Ges. UE
11	14.-15.03.2020	Bhagavadgitha , zweites Kapitel, Einführung	18
12	4.-5.04.2020	Unterrichtsgestaltung, Grobplanung	18
13	6.- 17.05. 202	Unterichtsgestaltung Feinplanung, Vorbereitung, Hinführung,	0

		Hauptasana, Ausgleich etc.	
14	20. - 21.06.2021	Yogasutra, drittes Kapitel, Einführung	18
			0
15	18.-19.07.2021	Yogasutra, viertes Kapitel, Einführung	0
16	19.-20.09. 2021	Pranayama (Möglichkeit Vsst)	0
		Im Unterricht, langhana- brmana- shamana	
17	8.-11.10.2020	Medizin für Yoga, ayurveda betr. Kosha modell	0
		Anpassung der asana	0
18	21.-22.11. 2021	Bhagavad Gita, drittes Kapitel	18
			0
19	16.- 17.01. 2021	Beruforientierung für Yogalehrende	
		Existenzgründung u. Marketing	0
20	13.-14.02.2021	Yoga mit Sondergruppen	0
		Organisch, Herz, Lunge, Kreislauf	
			0
		Gesamt. UE Nachweis 2018/19	72
		1. und 2. Jahr	90

3.Jahr 2021/22

Sem. Nr	Datum	Seminarartikel	Ges. UE
21	20.- 21.03.2021	Vorstellstunden	
			0
22	17.-18.04.2021	Philosophie (Möglichkeit Vsst)	0
		Hatha Yoga Pradipika	
23	8.-9.05.2021	Die Kunst des Unterrichtens	0
		Anpassung in der Unterrichtsgestaltung	0
24	19.-20.06.2021	Vorstellstunden	0
25	3.-4.07.2021	Prüfung BDY- Basic	0
25	10.-11.07.2021	Samkhya/ Yoga Rahasya	18
26	25.-26.09.2021	Persönlichkeitsarbeit yama und niyama	
			0

27	6.- 17. 10.2022	Hatha Yoga (Möglichkeit Vsst) Mudra, bandha, Kriya-Yoga	0
28	25.-28.11. 2022	Yoga mit Sondergruppen Yoga mit Sondergruppen, psychisch Rezitation untersch. Texte	0
29	8.-9.01.2022	Yoga im Westen Yogisches Gedankengut in w. Literatur	0
30	5.-6.02.2022	Meditation Unterschiedliche Praxis und Philosophie	0
		Gesamt. UE 2019/20	18
		1. 2. und 3. Jahr	108

4.Jahr

Sem. Nr	Datum	Seminartitel	Ges. UE
31	5.-6.03.2022	Yoga mit Sondergruppen Anpassung für besonders Fälle	0
32	9.-10.04.2022	Hatha Yoga individuellen Anpassung der Asanapraxis	0
33	26.- 29.05.2022	Yoga-Meditation im Schweigen unterschiedliche philosophische Texte Schritte ins Sein	0
34	25.-26.06.2022	Nadi, Cakra, Kundalini	0
35	9.-10.07.2022	Prüfungsvorbereitung	0
36	17.-18.09.2022	Vorstellstunden	0
37	15.-16. 10.2022	Hatha Yoga Pranayama in Theorie und Praxis	0
38	17.- 20.11.2022	Persönlichkeitsarbeit Die Welt der Upanishaden das Kosha Model/ Yogameditaion	0
39	14.-15.01.2023	Prüfung BDY/EYU	0
		Gesamt UE 2020/21	0
		Gesamt	108